

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

13u00
deelname aan max 2 proeven
deelnameprijs €3/proef

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN PUPILLEN EN MINIEMEN

	LOOP	VER	HOOG	KOGEL	DISCUS	HOCK/SPEER	POLSSTOK
13u00	PUP-V 60mH	MIN-V	PUP-M		PUP-V		MIN-V MIN-M
13u15	MIN-V 60mH						
13u30	PUP-M 60mH				PUP-M		
13u45	MIN-H 80mH						
14u00	PUP-V 60m			PUP-V		MIN-M	
14u15	PUP-M 60m	MIN-M	PUP-V				
14u30	MIN-V 80m						
14u45	MIN-M 80m					MIN-V	
15u00	MIN-V 150mH			MIN-M			
15u15	MIN-M 150mH						
15u30	MIN-V 150m	PUP-V	MIN-V			PUP-M	
15u45	MIN-M 150m						
16u00	MIN-V 300m			PUP-M			
16u15	MIN-M 300m					PUP-V	
16u30		PUP-M					
16u45	PUP-V 1000m		MIN-M				
17u00	PUP-M 1000m			MIN-V	MIN-M		
17u15							
17u30	MIN-V 1000m						
17u45	MIN-M 1000m				MIN-V		

150m, 150mH, 300m en 1000m niet combineerbaar

aanvangshoogte hoog: PUP-V 0.95m PUP-M 1.00m MIN-V 1.05m MIN-M 1.10m
Verhogen per 5cm tot er nog (max.) 5 atleten in wedstrijd zijn, daarna + 3 cm.

aanvangshoogte polsstok: MIN-V 1.60m MIN-M 1.60m
Verhogen per 10 cm tot er nog (max.) 5 atleten in wedstrijd zijn, daarna + 5 cm.